



SEMINARIO

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

Sábado, 14 de Marzo. 9:00 a 14:00 horas. Auditorio "El Batel", Cartagena.

Organiza:

**Compás+**  
Comunicación Global

Colabora:

**H**  
ASOCIACIÓN  
DIRECCIÓN HUMANA  
Región de Murcia



## Introducción

Hoy es necesario liderar con Inteligencia Emocional en las organizaciones. Ser inteligente no depende solamente de los conocimientos que poseemos, sino de las conexiones que somos capaces de hacer con el entorno, utilizando la información disponible para lograr la fusión entre el pensar, el sentir y el actuar, y equilibrar nuestro mundo laboral y la relación que mantenemos con los demás.

En los últimos años la mayoría de las organizaciones ha reconocido la importancia de desarrollar competencias emocionales en sus miembros ya que las mismas impactan tanto en el resultado individual como colectivo.

La rapidez con la que a veces funciona el trabajo cotidiano hace que se disparen emociones de manera automática que pueden provocar el resentimiento del personal o de clientes externos. Manejar una situación emocional requiere establecer confianzas, saber escuchar y ser capaz de persuadir. Para lograr esto, se necesita de una serie de habilidades relacionadas con la Inteligencia Emocional. La Inteligencia emocional abre posibilidades para realizar acciones concretas que permitan el éxito de los objetivos , y permite además reconocer las emociones propias y de otras personas para aumentar la efectividad de la gestión.

Este Seminario pretende trabajar las competencias de la Inteligencia Emocional desde un punto de vista inmediatamente aplicable a la vida laboral y por ende, a la vida personal. El alumno podrá desarrollar habilidades para que pueda mejorar sus resultados con el personal a su cargo o, de forma genérica, en su entorno laboral. De esta manera estará optimizando su desarrollo profesional.



## Dirigido a

Profesionales y ejecutivos que en el desempeño de su función necesitan relacionarse óptimamente y de manera eficiente con personas y grupos.

Personas con cargos de dirección o gerenciales que quieran optimizar el trabajo con sus equipos y colaboradores.

Personas que deseen adquirir conocimientos y herramientas para desarrollar una mejor relación consigo mismo, aumentar la calidad de sus relaciones con las demás personas, y vivir de manera más satisfactoria con su entorno.

## Objetivos

Conocer el concepto y naturaleza de la Inteligencia Emocional, sus habilidades y competencias.

Potenciar el liderazgo mediante el reconocimiento, entendimiento y potenciación de las emociones en los colaboradores.

Identificar y ejercitar aplicaciones concretas de la inteligencia emocional en el ámbito laboral, negociación y relaciones interpersonales.

Desarrollar habilidades personales de autoconocimiento, que promuevan el cambio personal y permitan ser más inteligente en lo emocional.



## Programa

- Qué es la Inteligencia Emocional y por qué se ha convertido en factor de éxito en la empresa.
- La Inteligencia Emocional como respuesta a las necesidades de la relación con uno mismo y con los demás.
- La Inteligencia Emocional y su relación con la gestión empresarial en entornos complejos.
- El conocimiento de uno mismo: Identificando emociones, sentimientos y valores.
- La Inteligencia Emocional:
  - Autoestima.
  - Autocontrol.
  - Automotivación.
  - Empatía.
  - Confianza.
  - Capacidad para motivar.

**Formulario de inscripción:** <http://ow.ly/JluAQ>

Tel: 968 100 104.

Mail: [info@compascomunicacion.com](mailto:info@compascomunicacion.com).

**Precio:** 130 €.

Curso bonificable con créditos  
de la Fundación Tripartita.



## Lugar, día y hora:

Sábado, 14 de Marzo. 9:00 a 14:00 horas.

Auditorio "El Batel", Cartagena.

**Imparte: Luis Galindo.**

